



Bild: O.T. Collage, Maren-Magdalena Sorger

Deine Sehnsucht selbst ist
dein Gebet, und wenn die
Sehnsucht anhält, dauert
dein Gebet. (Augustinus)

Herausgeber: Fachbereich Pastoral in Kirche und
Gesellschaft, Bistum Magdeburg



**Persönliche
Geistliche
Begleitung**

Worum geht es?

Kein Mensch lebt aus sich selbst und auch nicht allein. Tiefster Grund des Lebens ist Gott.

Christliche Lebensgestaltung versucht, mehr und mehr aus diesem Quell bewusster zu leben, damit der Mensch zu wahrer Freiheit und zu sich findet.

Ein Geistlicher Begleiter oder eine Geistliche Begleiterin kann dabei wertvolle Hilfe geben.

Eine geistliche Begleitung geht den persönlichen Weg des/der Einzelnen mit.

Dabei kann das ganze Leben mit all seinen Ereignissen, Schwierigkeiten und Freuden in aller Freiheit zur Sprache gebracht werden.

Der sich entwickelnde Prozess führt zu mehr Selbsterkenntnis und -annahme, zu mehr menschlicher Reife und tieferer Gottesbeziehung.

Dies wird sich vor allem in der Gebetspraxis zeigen.

Es ist ratsam, sich in nicht allzu langen Abständen (4-6 Wochen) mit dem Begleiter oder der Begleiterin zu treffen.

Vom Bischof anerkannte Geistliche Begleiterinnen und Begleiter mit spezieller Ausbildung im Bereich des Bistums Magdeburg, mit denen Sie sich direkt in Verbindung setzen können:

Andelfinger, Pater Alois CMF
Mühlberg
Tel. 035342 / 470, p.aloiscmf@kloster-marienstern.de

Harmansa, Pfr. Dr. H.-Konrad
Magdeburg
Tel. 0391 / 99082722, HaKoHarmansa@t-online.de

Hellmuth, Sr. Klara Maria, OCist
Lutherstadt Eisleben
Tel. 03475 / 711400, gaestehaus-schwester@kloster-helfta.de

Maier, Dr. Friederike
Magdeburg
Tel. 0391 / 5961181, friederike.maier@bistum-magdeburg.de

Pfeil, P. Antonius, OSB
Dingelstedt
Tel. 039425 / 9610, pfeil@huysburg.de

Runge, Pfr. Winfried
Halberstadt
Tel. 03941 / 613453, winfried.runge@bistum-magdeburg.de

Schleinzer, Dr. Annette
Röderhof
Tel. 039425 / 9 6643, annette.schleinzer@t-online.de

Vornewald, Pfr. Christian
Blankenburg
Tel. 03944 / 2310, vornewald@st-josef-blankenburg.de

Werner, Pfr. Heinz
Mühlhausen
Tel. 03601 / 7869257, heinz.werner1@web.de

Die geistlichen Begleiter/innen können je nach ihrer eigenen Ausbildung und Erfahrung Folgendes an Unterstützung des geistlichen Lebens anbieten:

- persönliche geistliche Begleitung von Hauptamtlichen und Gemeindemitgliedern
- Meditationstage mit Erlebniselementen, z.B. Bibel erleben, Malen innerer Bilder, Austausch eigener Glaubenserfahrungen für Gemeinden und Gruppen
- Übungen zur Körperwahrnehmung durch Rhythmus-Atem-Bewegung
- Vorstellung von Exerzitien im Alltag für Gemeinden oder Gruppen
- Exerzitienkurse
- Evtl. Predigten oder Abende zum Thema „Geistlich leben“
- Themen oder Veranstaltungen nach eigener Absprache