



Geistliche Angebote laden ein, zur Ruhe zu kommen, Gedanken zu sortieren, Sorgen abzulegen und sich auf den zu besinnen, der die Menschen hält. Gott im eigenen Leben Raum geben, dazu helfen auch besondere (Aus-)Zeiten. Die Angebote aus dem Bistum Magdeburg und v.a. von den Klöstern, die im Bistum liegen und auf das Umfeld ausstrahlen, stehen Ihnen offen. Folgende Übersicht möchte Orientierung geben.



## Exerzitien, Stille und Einkehr

- 21.-26.08. „Urlaub einmal anders...“ | Kloster Marienstern, Mühlberg
- 25.08. Oasentag | Kloster Helfta
- 25.-28.08. Stille Tage | Kloster Huysburg
- 25.-30.09. Einzelexerzitien: „...den Weg kennt ihr.—Herr, wir wissen nicht wohin du gehst“ | Kloster Huysburg
- 30.09.-03.10. Männerwochenende: Boxenstopp im Alltagsrennen | Kloster Huysburg
- 10.10. Recollectio-Tag: Heilsame Unterbrechung, heraus aus dem Alltag | Kloster Huysburg
- 13.10. Oasentag | Kloster Helfta
- 14.-16.10. Besinnungstage mit Benedikt: Work-Life-Balance und Benedikt | Kloster Huysburg
- 17.-23.10. Einkehr in Stille—Kontemplationswoche | Kloster Helfta
- 22.-29.10. Anbetungswoche für Männer | Kloster Helfta
- 09.-13.11. Meditationskurs: Stille hinter der Stille | Kloster Helfta
- 13.-18.11. Vortragsexerzitien für Priester: „Sucht, dann werdet ihr finden“ | Kloster Huysburg
- 16.-20.11. Exerzitien: „Kommt alle zu mir, die ihr mühselig und beladen seid...“ | Kloster Helfta

- 17.-20.11. Stille Tage | Kloster Huysburg
- 20.-25.11. Einzelexerzitien: „Amen. Komm, Herr Jesus!“ | Kloster Huysburg
- 25.-27.11. Besinnungswochenende im Advent | Kloster Marienstern, Mühlberg
- 26.11. „In Erwartung leben“ Oasentag zum Beginn der Adventszeit | Fachbereich Pastoral  
(Veranstaltungsort: Roncalli-Haus, Magdeburg)
- 27.11.-02.12. Priesterexerzitien mit Bischof Wolfgang Ipolt | Kloster Helfta
- 02.-04.12. Besinnungstage mit Benedikt: „Allen Gästen begegne man ... in tiefer Demut“ | Kloster Huysburg
- 02.-04.12. Besinnungswochenende im Advent | Kloster Marienstern, Mühlberg
- 12.12. Recollectio-Tag: Heilsame Unterbrechung, heraus aus dem Alltag | Kloster Huysburg
- 27.12.-01.01. Stille Tage zwischen den Jahren | Kloster Helfta



- 31.07.-07.08. Ikonenschreiben für Anfänger und Fortgeschrittene | Kloster Helfta
- 01.-03.08. Kreativwochenende | Kloster Marienstern, Mühlberg
- 02.-04.08. Meditatives Bogenschießen im Kloster | Kloster Helfta
- 24.-31.08. Ikonenmalerei | Kloster Marienstern, Mühlberg
- 22.-26.08. Ora et labora | Kloster Helfta
- 28.08.-02.09. „Ora et labora et lege“ | Kloster Huysburg
- 02.-04.09. Meditationsarbeit mit dem Schwert | Kloster Marienstern, Mühlberg
- 04.-09.09. Gestaltexerzitien: „Herr vergib mir, und hilf mir zu vergeben“ Gebet | Kloster Huysburg
- 09.-11.09. „Saiten des Lebens“ Seminar Spiritualität und Kreativität | Bildungsgut Schmochtitz
- 25.09.-01.10. Fasten im Kloster Helfta | Kloster Helfta
- 04.-06.11. „Große Symbole“ — Seminar Malen Innerer Bilder | Fachbereich Pastoral (Ort: Huysburg)
- 04.-06.11. Marma Yoga | Kloster Helfta
- 11.-20.11. Entschlacken für Leib und Seele im Herbst | Kloster Huysburg
- 20.-27.11. Ikonenschreiben für Anfänger und Fortgeschrittene | Kloster Helfta



## Glauben vertiefen

- 14.-17.07. Einübung in das Ruhegebet | Kloster Helfta
- 24.-28.08. Grundkurs Rhythmus—Atem—Bewegung | Kloster Huysburg
- Ab Sept `21 Grundkurs Spiritualität | Fachbereich Pastoral (Veranstaltungsorte: Kurs I im Kloster Helfta  
Kurs II im Kloster Marienstern, Mühlberg)
- 22.-25.09. Verlängertes Wochenende Rhythmus—Atem—Bewegung | Kloster Huysburg
- 26.-30.09. „Was habe ich von der Bibel?“ — Streifzug durch einen Bücherschrank | Kloster Huysburg
- 07.-09.10 „Vor dir steht die leere Schale meiner Sehnsucht“ | Kloster Helfta
- 07.-09.10. Gebetsschule: „Wenn ihr betet, sollt ihr nicht plappern wie die Heiden“ | Kloster Huysburg
- 30.10.-04.11. Seminar für Trauernde: „Amen, ich sage dir: heute noch wirst du mit mir im Paradies sein“  
| Kloster Huysburg
- 25.11.-27.11 Wochenendkurs Rhythmus—Atem—Bewegung | Kloster Huysburg
- 16.-20.12 Advent—Wartezeit | Kloster Huysburg



## Glauben auf der Spur: Pilgern

- 09.07. Ökumenisches Samstagspilgern: von Magdeburg nach Schönebeck
- 20.08. Ökumenisches Samstagspilgern: von Schönebeck nach Förderstedt
- 21.-25.09. Pilgerweg West-Ost „Seid barmherzig wie es auch euer Vater ist“ | Kloster Huysburg
- 24.09. Ökumenisches Samstagspilgern: von Förderstedt nach Egel
- 15.10. Ökumenisches Samstagspilgern: von Egel nach Gröningen
- 12.11. Ökumenisches Samstagspilgern: Pilgerabschluss in Blankenburg



Viele Menschen haben Sehnsucht danach, Gott in Ihrem Leben zu begegnen. Geistliche Begleitung hilft, die Beziehung zu Gott zu vertiefen und das eigene Leben in dieser Beziehung deuten zu können. In regelmäßigen Treffen kann die eigene Geschichte mit Erfahrungen, Freuden und Schwierigkeiten in aller Freiheit zur Sprache gebracht werden. Geistliche BegleiterInnen sind ChristInnen, die im Haupt- oder Ehrenamt eine besondere Ausbildung durchlaufen haben.

Als Geistliche Begleiterinnen und Begleiter sind im Bistum Magdeburg verschiedene Personen ansprechbar, deren Kontaktdaten Sie hier finden:

[www.bistum-magdeburg.de/spiritualitaet-seelsorge/geistliche-begleitung](http://www.bistum-magdeburg.de/spiritualitaet-seelsorge/geistliche-begleitung)



### **Mehr Informationen zu den Angeboten:**

[www.kloster-helfta.de](http://www.kloster-helfta.de)

[www.huysburg.de](http://www.huysburg.de)

[www.kloster-mariensterne.de](http://www.kloster-mariensterne.de)

[www.bildungsgut-schmochtitz.de](http://www.bildungsgut-schmochtitz.de)

Fachbereich Pastoral: [pastoral@bistum-magdeburg.de](mailto:pastoral@bistum-magdeburg.de)

Pilgerpastoral: Pfarrer Christian Vornewald | [vornewald@st-josef-blankenburg.de](mailto:vornewald@st-josef-blankenburg.de)

Informationen zum Ökumenischen Samstagspilgern: [www.pilgern-in-mitteldeutschland.de](http://www.pilgern-in-mitteldeutschland.de)

#### **Herausgeber:**

Bistum Magdeburg | Fachbereich Pastoral in Kirche und Gesellschaft  
Max-Josef-Metzger-Straße 1 | 39104 Magdeburg | [pastoral@bistum-magdeburg.de](mailto:pastoral@bistum-magdeburg.de)

#### **Kontakt:**

Luzia Neubert | Fachbereich Pastoral | Referentin für Spiritualität  
[luzia.neubert@bistum-magdeburg.de](mailto:luzia.neubert@bistum-magdeburg.de) | 0391-5961-184